



RIDE for LIFE!

Belmonte Cal. 30.09.19

REGOLAMENTO COMPLETO

L'A.S.D. Polisportiva Belmonte organizza la I edizione della **RIDE for LIFE!** in programma a Belmonte Calabro il 20.10.19. La **RIDE for LIFE!** è una manifestazione ciclistica a carattere NON competitivo e amatoriale

Sommario

1. REQUISITI DEI PARTECIPANTI	2
2. SCELTA DEL PERCORSO	2
3. QUOTE DI ISCRIZIONE	2
4. ISCRIZIONE E DISDETTA DELLA PARTECIPAZIONE	3
5. VERIFICA ATLETI	3
6. ORARIO DI PARTENZA E TEMPO MASSIMO DI ARRIVO (XCC)	3
7. REGOLAMENTO (XCC)	3
7.1 DEFINIZIONE:	3
7.2 REGOLAMENTO GENERALE:	3
7.3 PARTENZA/START	4
7.4 ARRIVO/TEMPO LIMITE	4
7.5 BICICLETTA.....	4
7.6 EQUIPAGGIAMENTO.....	4
7.7 PERCORSO DI GARA.....	4
7.8 ASSISTENZA ED AIUTO	4
8. ORARIO DI PARTENZA E TEMPO MASSIMO DI ARRIVO (ENDURO).....	4
9. REGOLAMENTO (ENDURO)	4
9.1 DEFINIZIONE:	5

9.2 REGOLAMENTO GENERALE:	5
9.3 PARTENZA/START	5
9.4 ATTRIBUZIONE NUMERI GARA	5
9.5 BICICLETTA.....	5
9.6 EQUIPAGGIAMENTO.....	6
9.7 PERCORSO DI GARA	6
9.8 ASSISTENZA ED AIUTO	6
10. PREMIAZIONI	6
11. ASSISTENZA.....	6
12. PRESCRIZIONI DI COMPORTAMENTO	6
13. RECLAMI.....	7
14. ANNULLAMENTO DELLA MANIFESTAZIONE	7
15. VARIAZIONI.....	7
16. COMUNICAZIONI UFFICIALI	7
17. NORME DI RIFERIMENTO	7
18. RESPONSABILITÀ	7

1. REQUISITI DEI PARTECIPANTI

Possono partecipare tutti i cittadini Italiani e Stranieri, d'ambo i sessi, dai 12 anni in su. Dai 12 ai 18 anni sarà obbligatoria la liberatoria dei genitori.

2. SCELTA DEL PERCORSO

Sono previsti due eventi: **"XCC short track"** di oltre 15Km con 750m D+, **"ENDURO"** di 6,3km con 320m D-. La descrizione dei percorsi è pubblicata sul sito ufficiale della manifestazione (calabriabikeresort.com/it/mtb-day). I concorrenti devono obbligatoriamente indossare il casco e le protezioni, avere un mezzo efficiente ed idoneo e percorrere i tracciati proposti dall'organizzazione. In caso di tagli o fuori percorso il partecipante sarà squalificato. La scelta del percorso deve essere effettuata all'atto dell'iscrizione. Eventuali variazioni sulla scelta del percorso potranno essere effettuate entro la giornata di giovedì 17 ottobre inviando una email a mtb-day@calabriabikeresort.com. Non è possibile sostituire il nome di un partecipante con quello di un'altra persona.

3. QUOTE DI ISCRIZIONE

3.1 XCC Short Track

- Pre iscrizione: 25 Euro fino al 17 ottobre entro le ore 24:00
- Iscrizione standard: 30 Euro il giorno stesso della manifestazione

Le quote comprendono un buono per pasta party, zona di assistenza meccanica lungo il percorso, assistenza sanitaria, zona lavaggio bici, docce, copertura assicurativa dell'evento. Chiunque fosse sprovvisto di tagliando dovrà pagare per il servizio pasta party organizzato in zona partenza.

3.2 ENDURO

- Pre iscrizione: 30 Euro fino al 17 ottobre entro le ore 24:00
- Iscrizione standard: 35 Euro il giorno stesso della manifestazione

Le quote comprendono un buono per pasta party, shuttle risalita per ricognizioni, zona di assistenza meccanica lungo il percorso, assistenza sanitaria, zona lavaggio bici, docce, copertura assicurativa dell'evento. Chiunque fosse sprovvisto di tagliando dovrà pagare per il servizio pasta party organizzato in zona partenza.

4. ISCRIZIONE E DISDETTA DELLA PARTECIPAZIONE

Le pre-iscrizioni dovranno essere effettuate accedendo alla pagina dedicata (www.calabriabikeresort.com/it/mtb-day) entro giovedì 17 ottobre o recandosi la mattina del 20 ottobre nella zona partenza dedicata alle iscrizioni. La disdetta della partecipazione sarà ritenuta valida solo se comunicata via email all'indirizzo mtb-day@calabriabikeresort.com entro il 17 Ottobre 2019. Non si accetteranno disdette dopo tale data. La restituzione della quota d'iscrizione non verrà effettuata in nessun caso oltre tale data.

5. VERIFICA ATLETI

La verifica dei partecipanti e le altre operazioni preliminari per l'ammissione alla manifestazione si svolgeranno presso il parco Via dei Mulini a Belmonte Calabro a partire dalle ore 8:30

6. ORARIO DI PARTENZA E TEMPO MASSIMO DI ARRIVO (XCC)

L'orario di partenza fissato è alle ore 11:00 presso il parco Via dei Mulini a Belmonte Calabro. Non vi è un orario limite di arrivo ma alle ore 12.30 per il percorso XCC Short track verranno sospesi i servizi di regolamentazione e moderazione del traffico nonché il servizio steward lungo il percorso. Da quel momento l'atleta non sarà più in gara e l'organizzazione declina ogni responsabilità nel caso in cui lo stesso decida di proseguire ugualmente sul percorso.

7. REGOLAMENTO (XCC)

7.1 DEFINIZIONE:

Gara ciclistica per mountain bike ideata per dare la possibilità agli appassionati di mtb di partecipare ad una gara non particolarmente impegnativa nella sua formula ed adatta a mettere alla prova le proprie capacità in mtb quali guida, resistenza e abilità, una formula molto apprezzata ultimamente e che riscuote grande successo sia presso i professionisti che gli amatori in generale. La specialità abbina le capacità tecniche e fisiche necessarie attraverso percorsi non estremamente impegnativi che non eccedono mai le due ore di gara.

7.2 REGOLAMENTO GENERALE:

La gara si disputa su di un circuito tracciato e segnalato, da ripetere 3 volte. La classifica è ricavata dall'ordine di arrivo dei concorrenti sulla linea di arrivo indicata. Nessun partecipante potrà avvalersi di mezzi diversi dalla propria bici. E' vietato farsi trasportare, spingere o tirare da veicoli a motore. I concorrenti devono rispettare il regolamento di gara della manifestazione e il codice della strada, in particolare per tutti i tratti di percorso su asfalto. Lungo la prova siate sportivi e lasciate passare i più veloci, pena la squalifica dalla gara per comportamento ostruzionistico. Il concorrente durante la gara deve essere completamente autosufficiente provvedendo da sé anche ad eventuali riparazioni e/o sostituzioni di componenti del proprio mezzo (ed esempio cambio camere d'aria).

7.3 PARTENZA/START

La partenza avverrà in gruppo, all'orario stabilito.

7.4 ARRIVO/TEMPO LIMITE

L'arrivo sarà appositamente segnalato dall'organizzazione, in caso di arrivo in gruppo sarà previsto l'utilizzo di riprese in slow-motion per determinare l'ordine di arrivo, solo per le prime 3 posizioni. Chiunque dovesse arrivare successivamente in gruppo avrà la stessa posizione in classifica del primo del suo gruppo che attraverserà la linea di arrivo. Trascorsa un'ora di gara i commissari e gli ausiliari del traffico inizieranno a ritirarsi dal percorso e liberare alla normale circolazione stradale secondo un calendario che verrà illustrato durante la riunione tecnica pre-gara. Dopo un'ora e trenta minuti tutti i commissari e i volontari si ritireranno dal percorso e gli atleti non ancora transitati sul traguardo saranno considerati fuori tempo limite.

7.5 BICICLETTA

Sono ammesse tutte le tipologie di mtb purché in perfetto stato di manutenzione ed efficienza. L'organizzazione si riserva il diritto di escludere le biciclette non conformi al regolamento. **Le MTB a pedalata assistita possono iscriversi e partecipare ma non concorreranno per la classifica finale della gara.**

7.6 EQUIPAGGIAMENTO

E' obbligatorio l'uso del casco allacciato (il casco slacciato comporta la squalifica). E' ammesso portarsi uno zaino dove custodire eventualmente attrezzatura di primo soccorso meccanico e/o integratori alimentari.

7.7 PERCORSO DI GARA

Il tracciato è segnalato con cartelli ed alcuni tratti sono delimitati da fettucce; qualora un concorrente dovesse uscire dal tracciato fettucciato, anche involontariamente, è tenuto a rientrarvi dallo stesso punto e a ripristinare la fettuccia strappata, pena la squalifica. È vietato apportare modifiche al percorso da parte dei concorrenti durante lo svolgimento; l'organizzazione si riserva di modificare il percorso senza preavviso nel caso di emergenze di tipo meteorologico e comunque per garantire la sicurezza in gara. Inoltre l'organizzazione si riserva il diritto di squalificare e di allontanare chi dovesse violare le norme indicate ed esposte, e soprattutto chi violasse quelle etiche e sportive. E' consigliato avere con sé un telefono cellulare da usare in caso di emergenza.

7.8 ASSISTENZA ED AIUTO

IN CASO DI INCIDENTE IN GARA E' DOVERE DI OGNI PARTECIPANTE PRESTARE UN PRIMO SOCCORSO AL CONCORRENTE IN DIFFICOLTA' ED EVENTUALMENTE AVVERTIRE I NUMERI E LE PERSONE AD ESSO PREDISPOSTE. LA DIREZIONE GARA SI RISERVA IL DIRITTO DI SQUALIFICARE CHI VIOLA TALE NORMA OLTRE A VALUTARE LA POSSIBILITA' DI DENUNCIARE I TRASGRESSORI PER OMISSIONE DI SOCCORSO. E' consigliato un approccio alla gara in base alle proprie capacità tecniche e fisiche. Si ricorda che è una gara amatoriale dove non si partecipa per vincere ma per divertirsi. Si ricorda che mantenere un comportamento sportivo e leale è parte fondamentale della manifestazione.

8. ORARIO DI PARTENZA E TEMPO MASSIMO DI ARRIVO (ENDURO)

L'orario di partenza fissato è alle ore 11:30 per il percorso ENDURO presso viale Michele Bianchi a Belmonte Calabro. Non vi è un orario limite di arrivo ma alle ore 13.45 per il percorso Enduro verranno sospesi i servizi di regolamentazione e moderazione del traffico nonché di tutto il servizio steward lungo il percorso. Da quel momento l'atleta non sarà più in gara e l'organizzazione declina ogni responsabilità nel caso in cui lo stesso decida di proseguire ugualmente sul percorso.

9. REGOLAMENTO (ENDURO)

9.1 DEFINIZIONE:

Gara ciclistica per mountain bike, ideata per dare la possibilità agli appassionati di mtb di partecipare ad una gara particolarmente divertente nella sua formula ed adatta a mettere alla prova le proprie capacità in mtb quali guida, resistenza e abilità, una formula molto apprezzata ultimamente e che riscuote grande successo sia presso i professionisti che gli amatori in generale. La specialità abbina le capacità tecniche e fisiche necessarie alle gare in discesa attraverso percorsi non estremamente impegnativi e comunque risultando una brillante via di mezzo tra le discipline del downhill e del cross-country.

9.2 REGOLAMENTO GENERALE:

La gara si disputa su di un circuito tracciato e segnalato, con un 2 prove speciali cronometrate. Le tracce che costituiscono le prove speciali sono prevalentemente in discesa, ma caratterizzate comunque da una percentuale di tratti pedalati in salita non superiori al 15% del totale sia come lunghezza che come dislivello altimetrico. La classifica è ricavata dalla somma dei tempi di percorrenza del concorrente delle sole prove speciali, ai quali potrebbero aggiungersi gli eventuali ritardi accumulati nel percorrere i trasferimenti entro l'orario prestabilito, per raggiungere le diverse partenze delle prove. I trasferimenti tra una prova speciale e l'altra non sono cronometrati, tuttavia sono fissati tempi prestabiliti dall'organizzazione di gara, entro i quali ogni concorrente deve transitare. Durante la gara di Enduro, se il concorrente percorre il trasferimento (non cronometrato) in un tempo inferiore a quello assegnato, giungendo in anticipo sul proprio orario di partenza di una qualsiasi prova speciale, deve attendere categoricamente prima della linea di partenza sino all'orario indicato sulla propria tabella oraria, fino al via dell'ufficiale di gara. Il concorrente NON può anticipare la partenza, rispetto al proprio orario prestabilito in tabella. Del pari, se il partecipante dovesse presentarsi con un ritardo superiore ai 20 minuti presso il punto di partenza delle prove speciali verrà automaticamente squalificato. Nessun partecipante potrà avvalersi di mezzi diversi da quelli predisposti dagli organizzatori per i trasferimenti. E' vietato farsi trasportare, spingere o tirare da veicoli a motore. I concorrenti devono rispettare il regolamento di gara della manifestazione e il codice della strada, in particolare per tutti i tratti di percorso non interdetti al traffico. Le prove speciali saranno opportunamente segnalate, nonché chiuse a terzi ed interdette al traffico solo durante lo svolgimento della manifestazione **e non durante le prove libere**. Lungo le speciali siate sportivi e lasciate passare i più veloci, pena la squalifica dalla gara per comportamento ostruzionistico. Il concorrente durante la gara deve essere completamente autosufficiente provvedendo da sé anche ad eventuali riparazioni e/o sostituzioni di componenti del proprio mezzo (ed esempio cambio camere d'aria).

9.3 PARTENZA/START

La partenza è individuale, intervallati da tempi di 30/60 secondi a discrezione dell'organizzazione e del numero degli iscritti. I tempi imposti, comunque sempre abbastanza lunghi per i trasferimenti, permettono ai concorrenti di procedere anche per piccoli gruppi. E' consigliabile effettuare almeno una ricognizione del percorso prima della manifestazione.

9.4 ATTRIBUZIONE NUMERI GARA

I numeri di gara saranno assegnati in primis seguendo i criteri del comitato organizzatore, e per ultimo seguendo l'ordine cronologico d'iscrizione. Questi criteri vengono applicati al solo fine di consentire ai più veloci di procedere per primi, evitando traffico pericoloso sui tracciati. Questi criteri verranno applicati a tutte le pre-iscrizioni. Per le iscrizioni perfezionate nella giornata di gara si terrà conto solo dell'ordine cronologico d'iscrizione.

9.5 BICICLETTA

Sono ammesse tutte le tipologie di mtb purché in perfetto stato di manutenzione ed efficienza. Visto l'elevata rischiosità qualora si decidesse di affrontare i percorsi senza un mezzo adeguato, gli organizzatori valuteranno non solo l'efficienza del mezzo, ma anche l'adeguatezza e l'usura di alcuni componenti della bicicletta, quali ad esempio, freni o pneumatici. L'organizzazione si riserva il diritto di escludere le biciclette non conformi al regolamento.

9.6 EQUIPAGGIAMENTO

E' obbligatorio l'uso del casco integrale allacciato (è ammesso anche il casco integrale con mentoniera amovibile); solo nei trasferimenti è ammesso casco aperto (tipo jet) sempre e comunque indossato e allacciato. E' obbligatorio indossare almeno lo zaino e consigliati ma non obbligatori il paraschiena, le ginocchiere e le gomitiere per le prove speciali. Le protezioni personali saranno anch'esse valutate dagli organizzatori; eventuali equipaggiamenti che non dovessero garantire la sicurezza dell'atleta non saranno ammessi, con conseguente squalifica. E' ammesso portare nello zaino attrezzatura di primo soccorso meccanico.

9.7 PERCORSO DI GARA

Il tracciato è segnalato con cartelli ed alcuni tratti sono delimitati da fettucce; qualora un concorrente dovesse uscire dal tracciato fettucciato, anche involontariamente, è tenuto a rientrarvi dallo stesso punto e a ripristinare la fettuccia strappata, pena la squalifica. È vietato apportare modifiche al percorso da parte dei concorrenti durante lo svolgimento della manifestazione comprese le ricognizioni di prova antecedenti la gara, l'organizzazione si riserva di modificare il percorso senza preavviso nel caso di emergenze di tipo meteorologico e comunque per garantire la sicurezza in gara. Inoltre l'organizzazione si riserva il diritto di squalificare e di allontanare chi dovesse violare le norme indicate ed espone, e soprattutto chi violasse quelle etiche e sportive. E' consigliato avere con sé un telefono cellulare da usare in caso di emergenza. La direzione di gara indicherà sulle tabelle orarie consegnate ai concorrenti un numero telefonico da utilizzare in caso di emergenza.

9.8 ASSISTENZA ED AIUTO

IN CASO DI INCIDENTE IN GARA E' DOVERE DI OGNI PARTECIPANTE PRESTARE UN PRIMO SOCCORSO AL CONCORRENTE IN DIFFICOLTA' ED EVENTUALMENTE AVVERTIRE I NUMERI E LE PERSONE AD ESSO PREDISPOSTE. LA DIREZIONE GARA SI RISERVA IL DIRITTO DI SQUALIFICARE CHI VIOLA TALE NORMA OLTRE A VALUTARE LA POSSIBILITA' DI DENUNCIARE I TRASGRESSORI PER OMISSIONE DI SOCCORSO. E' consigliato un approccio alla gara in base alle proprie capacità tecniche e fisiche. Si ricorda che è una gara amatoriale dove non si partecipa per vincere ma per divertirsi. Si ricorda che mantenere un comportamento sportivo e leale è parte fondamentale della manifestazione.

10. PREMIAZIONI

Le premiazioni avverranno nel piazzale antistante il comune di Belmonte Calabro. L'orario sarà indicato nel luogo di svolgimento delle operazioni preliminari e nel sito Internet della manifestazione.

11. ASSISTENZA

Sono previsti più punti di assistenza e la presenza di paramedici e una ambulanza. Saranno attivi sul percorso nei punti più critici volontari e soccorritori

12. PRESCRIZIONI DI COMPORTAMENTO

- I concorrenti più lenti sono obbligati ad agevolare il sorpasso per atleti più veloci
- Passaggi non ben visibili sono da percorrere con velocità adeguata
- Nei passaggi di discesa non superare mai il limite tecnico
- Eventuali rotture tecniche del mezzo dovranno essere riparate fuori dal tracciato della gara in modo autonomo o, nel caso, utilizzando il punto dedicato.
- L'assistenza da parte di mezzi privati al seguito della corsa è severamente vietata pena la squalifica del partecipante.

- E' fatto divieto di gettare rifiuti in qualsiasi posto non espressamente autorizzato e al di fuori di appositi contenitori. I trasgressori identificati verranno segnalati ed esclusi dalla manifestazione
- Le strade pubbliche interessate dalla manifestazione saranno aperte al traffico! In questi tratti valgono le regole dettate dal codice della strada! Nel briefing pre-gara verranno illustrati ai partecipanti i punti in cui il traffico rimarrà aperto e i punti in cui verrà regolato o chiuso, indicando ai partecipanti il comportamento da tenere; eventuali comportamenti non idonei verranno sanzionati con la squalifica.

13. RECLAMI

Trattandosi di un evento benefico e amatoriale non è prevista alcuna possibilità di fare reclami. Il giudizio sui tempi, sulla classifica finale e su qualsiasi altra questione non è sindacabile dagli atleti, ma deve essere accettato dai partecipanti.

14. ANNULLAMENTO DELLA MANIFESTAZIONE

La gara avrà luogo in presenza di qualsiasi condizione atmosferica a patto che non pregiudichi la sicurezza e la salute dei partecipanti, e potrà essere interrotta a discrezione dell'organizzatore o deviata, su percorsi alternativi, prima della partenza o anche durante. Tutti i dettagli in merito verranno resi noti su internet o in loco, durante la gara.

15. VARIAZIONI

Il comitato organizzatore si riserva la possibilità di effettuare variazioni al regolamento, all'andamento e al profilo del percorso e alla gara

16. COMUNICAZIONI UFFICIALI

Il sito Internet e la pagina facebook dell'evento sono l'organo ufficiale d'informazione della manifestazione. Pertanto tutte le comunicazioni ufficiali saranno rese note su questi canali

17. NORME DI RIFERIMENTO

Per quanto non contemplato nel presente regolamento vige il regolamento F.C.I. - U.C.I.

18. RESPONSABILITÀ

L'Associazione Sportiva Dilettantistica Polisportiva Belmonte declina ogni responsabilità per sé e per i suoi collaboratori, per incidenti o danni a persone o cose, che dovessero verificarsi prima, durante e dopo la manifestazione o per effetto della stessa. La partecipazione avviene a proprio rischio. L'associazione si riserva la possibilità di rifiutare, fino al momento della partenza, corridori o Gruppi Sportivi che con propri atti o dichiarazioni dimostrassero di venire meno alle più elementari regole di buona educazione e del rispetto dei nostri tesserati impegnati nell'organizzazione.